

サンバース新聞

◆選手募集中！◆

旭丘サンバースは、泉丘小学校に通う生徒のみが参加できる少年野球チームです。旭丘サンバースに来てもらいたくて、どんなことをしているのかを不定期にお知らせする新聞です。

◆甲子園に行ってきました◆

春の選抜高校野球大会の観戦に行ってきました。しかも、ドリームシートでの観戦です。ドリームシートってなに？ってなりますよね。甲子園球場のバックネット裏に、よく小学生の野球少年少女が映っているのを見たことありませんか？そう、あの絶好の観戦場所です。テレビにサンバース選手も映っちゃいました。ある意味甲子園デビューかな？

でっ！バックネット裏の迫力はというと、はつきり言って想像以上です。試合中の選手や審判の声、投手が投げるストレートの伸びや変化球の軌道が間近に感じられるんです。もう大迫力のプレーに選手はもちろん、指導者も興奮をおさえられません。最前列でテレビに映るから行儀よく見てくれるのか心配でしたが、そんな心配をよそに両チームの素晴らしいプレーに釘付けでした。両チームの挨拶、攻守交代の素早さ、試合に出ている選手の動き、そして何より最後まで諦めずに一球一球全力でプレーする選手達の姿、自分たちのお手本となる場面がいくつもありました。子供たちにとって大きな刺激となったはず。これからの成長に期待です。



※最前列の特等席です！



※球場の外で記念撮影

◆練習内容◆

朝のアップの様子です。突然ですが問題です。人間の体の中で、どこが一番動く間接か知ってますか？答えは股関節です。旭丘サンバースのアップは、大きく動く股関節から始まって下半身をゆるめてから、上半身をゆるめていきます。間接は油ですから、アップを始める前は冷えて固まっている状態です。これを動かすことにより温度を上げて、間接の柔軟性をアップします。このことにより、筋温度の上昇とともに体の柔軟性をあげること、怪我の予防を心がけています。



◆サンバースってどんなところ？◆

野球をやってみたくいけど、なんだか難しそうと思っていませんか？また興味はあるけど、サンバースってどんなところかわかんないって思っていますか？そんな疑問にお答えするコーナーです。今回はOBコーチについてお伝えします。OBコーチとは、ご自身のお子さんは、サンバースを卒業し、社会人・大学生・高校生・中学生になっていますが、子供達の為に、指導に来て頂いているコーチの事です。現在31名のコーチが在籍していますが、その内OBコーチは25名です。多様な大人と話すことでしっかりと自分の考えを持つようになる、五輪メダリストの朝原宣治さんの記事が日経新聞に掲載されました。また記事の中で、母校の同窓社大の調査では、属するコミュニティが多い人ほど幸福度が高いという結果が出たそうです。私の息子もサンバースに入るとはテレビゲームしか興味がありませんでしたが、サンバースと出会ってとても輝いています。夢中になれるものに出会いに来ませんか？

◆地域清掃活動◆

練習でいつも使用させて頂いている、熊野田公園の清掃を練習前に行っています。野球の練習だけでなくこのような奉仕活動も行っています。グラウンドに感謝です。



【コーチ&選手紹介コーナー】



女子選手も頑張っています！

◆有紗(ありさ) コーチ (4~2年生担当コーチ)
・大阪学院大学高等学校 主将
1番キャッチャー
・女子硬式野球 大阪ドリームス
主将 キャッチャー

◆ゆづ
・4年生以下チーム所属

- ◆御連絡・お問合せ
代表：杉浦 (Tel.090-2114-7565) ※小学校が連絡先ではありません
ホームページ：<http://sunbirds.89dream.jp/>
- ◆練習日時
土曜・日曜・祝日 8:00~17:00 (半日の場合あり)
※低学年 (3~1年生) は午前or午後の半日練習
(基本は午前ですが、試合日程の都合で午後になる場合があります。)
- ◆部費
1~3年生は2ヶ月で1,500円
4~6年生は2ヶ月で3,000円
後援会費は2ヶ月で1,600円
実質1ヶ月
1~3年生は1,550円
4~6年生は2,300円
※別途スポーツ保険800円/年が必要です。

見学・体験入部
いつでもOK!!
未経験者大歓迎!
体験会(1時間程)も実施しています

